



Atklātais Latvijas čempionāts K-1 cīņā (WAK-1F)

2017.gada 11. – 12.martā

Nolikums

Rīkotāji: Latvijas Amatieru K-1 federācija, Bērnu un jauniešu centrs „Bolderāja”.

Mērķi un uzdevumi: sporta meitstarības paaugstināšana skolēniem un pieaugušajiem; K-1 cīņas mākslas popularizēšana; fiziskās kultūras un veselīgā dzīves veida propaganda; masu sporta attīstības veicināšana.

Valstis dalībnieces: Latvija, Lietuva, Igaunija, Krievija, Polija.

1. Norises laiks un vieta

Sacensības norisināsies Rīgā, A.Deglava ielā 69d (fitnesa klubs „Active Life”).

- | | |
|-------------------------------|--------------------------|
| 1. Svēršana un reģistrēšana: | 11. martā, 09:00 – 11:30 |
| 2. Izloze un pāru sadalīšana: | 11. martā, 11:30 – 13:00 |
| 3. Tiesnešu apspriede: | 11. martā, 13:00 – 13:30 |
| 4. Sacensību sākums: | 11. martā, 14:00 |
| 5. Sacensību pusfināli: | 12. martā, 10:00 |
| 6. Fīnāla cīņas: | 12. martā, 16:00 |

2. Sacensību noteikumi

- **Sacensības norisnās** pēc Pasaules amatieru K-1 federācijas noteikumiem (kadeti līdz 11 gadu vecumam ir aizliegti ceļu sitieni pa galvu).
- **Ekipējums** – atbilstoši starptautiskiem K-1 noteikumiem: boksa šorti un T-krekls, cimdi, ķivere, kāju aizsargi, bandāža, zobu aizsargs un krūts aizsargs (tikai dalībniekiem līdz 16 gadu vecumam).

Cimdu, ķiveres un krūts aizsarga krāsai jāatbilst ringa stūra krāsai.

- Gadījumā, ja kādā svara kategorijā būs tikai viens dalībnieks, ir iespējams pārvietoties uz smagāku vai vecāku kategoriju.
- **Tiesāšana.** Vēlams, lai katra dalībnieku komanda izvirzītu savu attiecīgas kategorijas tiesnesi. Gadījumā, ja rodas strīdi, kas saistīti ar tiesāšanu, komandas pārstāvis var iesniegt rakstisku sūdzību čempionāta organizatoriskajai komitejai. Sūdzības izskatīšana maksā 100,- Eur.

3. Vecuma un svara kategorijas

Sacensībās var piedalīties sportisti vecumā no 9 līdz 35 gadiem. Maksimālais atļautais svara pārkāpums ir 100 g.

Vecums, gadi	Sadaļa	Svara kategorijas, kg										
9 – 10	b/c K-1	-26	-28	-30	-32	-34	-36	-39	-42	-45	+45	
11 – 12	K-1	-32	-34	-36	-38	-40	-42	-45	-48	-51	-54	+54
13 – 14	K-1	-42	-45	-48	-51	-54	-57	-60	-63	-67	-71	+71
15 – 16	K-1	-48	-51	-54	-57	-60	-63	-67	-71	-76	-81	+81
17 – 18	K-1	-54	-57	-60	63.5	-67	-71	-76	-81	-86	-91	+91
19 un vairāk	K-1	-54	-57	-60	63.5	-67	-71	-76	-81	-86	-91	+91

4. Dalības noteikumi

- Katra komanda iesniedz pieteikumu elektroniskā veidā, atsūtot aizpildīto veidlapu (1.pielikums) uz info@k-1.lv līdz 2017.gada 8.martam.
- Katru dalībnieku pavada ne vairāk par 2 sekundantiem.
- Katrs dalībnieks uzrāda personas apliecināšu dokumentu. Nepilngadīgie dalībnieki papildus iesniedz vecāku atļauju piedalīties sacensībās (2.pielikums).
- **Medicīniska apskate.** Katrs dalībnieks uzrāda izziņu no ģimenes ārsta, kas izsniegta ne agrāk kā 1 nedēļu pirms sacensību sākuma. Sportistiem bez izziņas ir iespēja nokārtot medicīnisko apskati svēršanas gaitā, kas maksā 5,- Eur.

Pie sacensībām netiek pielaisti sportisti, kuri nav veikuši medicīnisko apskati vai kuriem nav medicīniskās izziņas!

- Katrs dalībnieks uzrāda derīgu medicīniskās apdrošināšanas polisi.
- **Apbalvošana.** Katras svara kategorijas uzvarētāji iegūst medaļas un diplomus par 1., 2. un 3.vietu. Komandu kopvērtējumā trīs komandas tiks apbalvotas ar kausiem par pirmo, otro un trešo vietu. Paredzēti arī individuālie papildus kausi: par labāko tehniku, par cīņas sparū, turnīra labākajam cīkstonim.

Katrā svara kategorijā ir paredzēta 1 bronzas medaļa. Par trešo vietu tiks aizvadītas papildus cīņas!

- **Latvijas vīza.** Ārzemju sportistiem tiek nodrošināta ielūgumu noformēšana Latvijas Republikas vīzas saņemšanai. Vīzai nepieciešamie dati iesniedzami līdz 2017.gada 12.februārim, atsūtot aizpildīto veidlapu (3.pielikums) uz info@k-1.lv.
- **Viesnīca.** Citu valstu/pilsētu komandām tiks rezervētas vietas viesnīcās „Tomo” (www.tomo.lv) un „Karavella” (www.hotelkaravella.lv) vienu mēnesi pirms čempionāta sākuma. Viesnīcas cena ir 10 – 30 Eur/persona/diennakts.
- **Čempionāta rezultāti** tiks nodoti Pasaules K-1 federācijai (WAK-1F) un izvietoti mājas lapās www.wak-1f.com un www.k-1.lv.

Organizatoriskā komiteja.

Komitejas priekšsēdētājs – WAK-1F pārstāvis Latvijā Saulus Šeikis, tālr. +371 29185817;
 Čempionāta koordinators – Latvijas amatieru K-1 federācijas pārstāvis Roberts Šeņins, tālr. +371 29508938;
 Čempionāta administratore – Jeļena Korņetova, tālr. +371 29220334;

Šis nolikums ir ielūgums piedalīšanai čempionātā.